



МЕНЮ

19 апреля 2024 г.
Сад 12 часов

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое) | 6 | 0,03 | 5,25 | 0,05 | 47,60 | 0,00 |
| 2012 | 413 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ (овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 2,5% жирности, вода, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок) | 245 | 12,25 | 13,05 | 40,21 | 329,15 | 1,43 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко пастер. 2,5% жирности, кофейный напиток, сахар песок, вода) | 195 | 6,34 | 5,30 | 16,05 | 138,68 | 1,14 |
| 2008 | | БАТОН САДКО (батон садкр) | 53 | 3,98 | 1,54 | 27,28 | 139,06 | 0,00 |
| Итого | | | 499 | 22,60 | 25,14 | 83,59 | 654,49 | 2,57 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 398 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода) | 100 | 0,43 | 0,17 | 15,81 | 74,73 | 57,54 |
| Итого | | | 100 | 0,43 | 0,17 | 15,81 | 74,73 | 57,54 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2010 | 13 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/К БУЛЬОНЕ (масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия высш. сорт, томатная паста, морковь, вода, соль йодированная, мясо говядина 1 категории, петрушка сухая, укроп сухой) | 200 | 10,37 | 8,34 | 23,50 | 210,49 | 0,82 |
| 2012 | 344 | РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ (мука пшеничная высш. сорт, вода, соль йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, мясо бройлеры цыплята потрош. 1 категории, томатная паста) | 200 | 16,88 | 15,73 | 30,72 | 333,93 | 32,19 |
| 2012 | 376 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ(КУРАГА) (сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, вода) | 180 | 0,99 | 0,06 | 24,04 | 101,43 | 0,31 |
| 2008 | К/К | ХЛЕБ РЫБИНСКИЙ (хлеб рыбинский) | 58 | 3,84 | 0,51 | 24,60 | 118,36 | 0,00 |
| Итого | | | 638 | 32,08 | 24,64 | 102,86 | 764,21 | 33,32 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 449 | ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), вода, дрожжи, сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, повидло, молоко пастер. 2,5% жирности) | 150/15 | 12,33 | 25,33 | 95,31 | 658,47 | 0,51 |
| 2012 | 393 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, сахар песок, лимон, вода) | 180/5 | 0,06 | 0,00 | 4,97 | 20,22 | 0,15 |
| Итого | | | 350 | 12,39 | 25,33 | 100,28 | 678,69 | 0,66 |
| Всего | | | | 67,50 | 75,28 | 302,54 | 2 172,12 | 94,09 |

ст. медсестра _____

Т.С. Чаусова

повар _____

А.Е. Гусева