

Почему ребенок рисует темными цветами?

Здравствуйте, уважаемые родители. Все чаще приходится слышать беспокойства по поводу выбора темного цвета карандаша или фломастера для рисования ребенком.

Анализируя рисунки ребенка нужно учитывать сразу несколько факторов:

- цвет;
- изображение;
- нажим, если ребенок рисует фломастерами, ручками или карандашами;
- настроение ребенка и его общее состояние;
- возраст ребенка.

Если ребенок рисует черным цветом или выбирает темные оттенки для своих рисунков – это чаще всего является свидетельством его угнетенного эмоционального состояния. При душевных волнениях, которые и вызывают плохое самочувствия ребенка, он отражает это не только в цветовой палитре, но и в изображении. Людей или предметы в таких рисунках дети обычно раскрашивают с сильным нажимом.

У ребенка следует выяснить, что он нарисовал, почему он использовал именно темные цвета для своих рисунков. Возможно, посредством такого разговора, ребенок и назовет причину своего тревожного состояния. Как правило, плохое настроение, самочувствие или агрессия у детей проявляются не только на бумаге, но и в поведении.

Причиной того, что ребенок рисует темными цветами, могут стать:

- конфликты с детьми в школе или в детском саду;
- конфликты в семье;
- агрессия внутри семьи;
- физическое или психическое истощение;
- болезнь;
- страхи ребенка и пр.

Все вышеуказанные причины более характерны для детей старше 4-х лет. Для родителей трехлетних малышей хочется задать вопрос: «Может ли ваш ребенок различать цвета?» Если черным карандашом или темными красками рисует маленький ребенок, то повода для беспокойства, скорее всего, нет. В первую очередь потому, что не все детки в 3 года различают цвета, а другая причина в том, что малыши еще не воспринимают свои рисунки как отражение окружающего мира, поэтому солнце может быть коричневым, а трава черной. Темные цвета маленькие дети предпочитают из-за того, что они контрастируют с белым альбомным листом и рисунок кажется им ярче.

В редких случаях рисунки, выполненные с использованием темных красок, отражают внутреннее состояние малышей. Причины могут быть такими же, как и у более взрослых детей, но при этом тревожность, агрессия или печаль ярко проявляются в поведении.

Ни взрослым, ни маленьким детям запрещать рисовать темными красками не стоит. Если ребенок действительно чем-то взволнован и встревожен, он, таким образом, сможет облегчить свое эмоциональное состояние.

В завершение нашего разговора выполните, пожалуйста, небольшое задание. (Смотрите ниже). Для нас, взрослых, это задание является непростым, а дети справятся с ним довольно быстро. Пусть этот тест напоминает вам о том, что иногда нужно быть как дети – проще и светлее! По-прежнему жду ваших вопросов и всегда рада помочь!

Желаю всем успехов в воспитании! Всего доброго!

**Посмотрите на список и назовите цвет
каждого слова.**

Главное – назвать цвет, а не слово!

Ф и о л е т о в ы й ,

ж е л т ы й , к р а с н ы й ,

с и н и й ,

о р а н ж е в ы й ,

ч е р н ы й , к о р и ч н е в ы й ,

з е л е н ы й

**Правая половина вашего мозга
пробует сказать слово, в то время как
левая сомневается его читать.**

У ребенка 4-х лет это получится!