

Муниципальное общеобразовательное учреждение гимназия №8
им. Л.М. Марасиновой группы детей дошкольного возраста.



«Адаптация детей к детскому саду»

Семичева Юлия Витальевна

г.Рыбинск 2016 г.

Адаптация - это приспособление организма к новой обстановке, а для ребёнка детский сад, несомненно, является новым, ещё неизвестным пространством, с новым окружением и новыми отношениям. Этот процесс требует больших затрат психической энергии и часто проходит с напряжением. То есть каждый ребёнок привыкает по-своему. Однако, можно отметить некоторые закономерности, про которые хотелось бы Вам рассказать. Существуют определённые причины, которые вызывают слезы у ребёнка:

-Тревога, связанная со сменой обстановки: ребёнок двух лет, ещё нуждается в усиленном внимании. При этом из привычной, спокойной домашней атмосферы, где мама рядом и в любой момент может прийти на помощь, он перемещается в незнакомое пространство, встречает пусть доброжелательных, но чужих людей,

ребёнку бывает сложно принять нормы и режим жизни группы, определённую дисциплину. Это может спровоцировать истерики и нежелание идти в ДОУ.

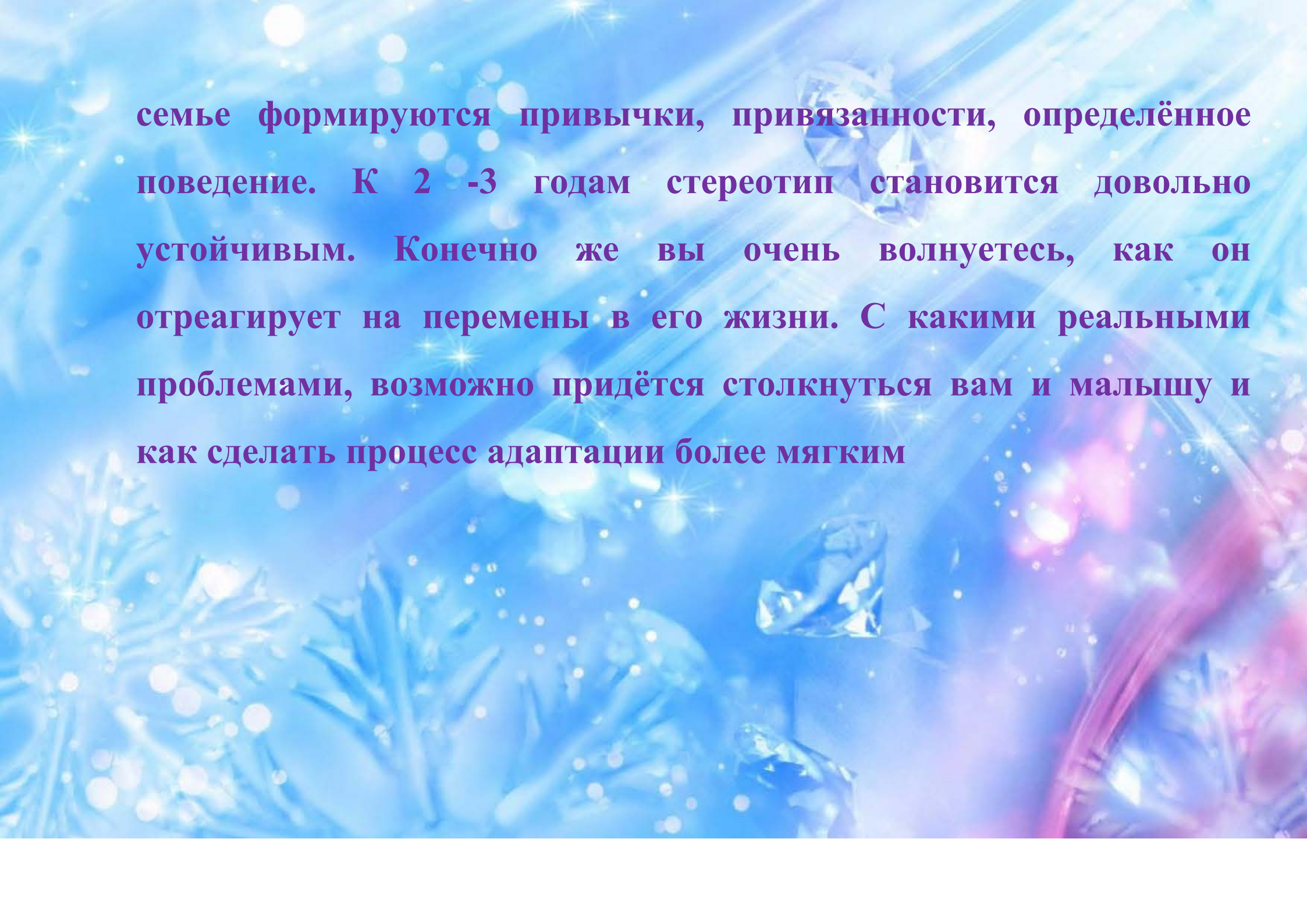
- Избыток впечатлений: в ДОУ малыш испытывает много новых позитивных и негативных переживаний, он может переутомиться и вследствие этого нервничать, плакать, капризничать. По тому как дети приспосабливаются к садику, их можно разделить на три основные группы.

Есть три этапа

- Тяжелая степень - ребенок отказывается играть, плохо ест и спит, капризничает, часто болеет.
- Средняя степень – малыш переменчив в настроении, аппетит и сон – неустойчивы, если заболевает, то на 7-14 дней.
- Легкая степень - если ребенок без труда прощается с родителями, общителен с детьми и взрослыми, заболевает не более чем на 7 дней.

Уже с первых дней жизни у ребёнка в





семье формируются привычки, привязанности, определённое поведение. К 2 -3 годам стереотип становится довольно устойчивым. Конечно же вы очень волнуетесь, как он отреагирует на перемены в его жизни. С какими реальными проблемами, возможно придётся столкнуться вам и малышу и как сделать процесс адаптации более мягким

Легче всего пройдет адаптация у детей

Детям

чьи родители готовили их к посещению сада заранее, за несколько месяцев до этого события

физически здоровых, т. е. не имеющих хронических заболеваний

имеющих навыки самостоятельности

чей режим близок к режиму сада

чей рацион питания приближен к саду

Советы для родителей

- ❖ В период адаптации настраивайте ребёнка на мажорный лад. Внушайте ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим
- ❖ Не увеличивайте, а уменьшайте нагрузку на нервную систему: на время прекратите походы в общественные заведения, в гости, сократите просмотр телевизионных передач
- ❖ Отвечайте на все вопросы ребёнка о детском саде.
- ❖ Будьте спокойны и вежливы с ребёнком и сотрудниками детского сада – ваше настроение передается малышу! Не перегружайте ребёнка новой информацией.
- ❖ Выработайте единые требования к поведению ребёнка с воспитателями – это облегчит ему привыкание к новым условиям.





- И дома и в саду говорите с малышом спокойно.
- Пусть малыша отводит тот родитель или родственник, с которым ему легче расстаться.
- Обязательно скажите, что вы придёте и обозначьте когда.
- У вас должен свой ритуал прощания, после чего вы уходите уверенно.
- Сообщайте воспитателям, о личностных особенностях, о привычках и склонностях ребёнка.
- Создайте в воскресные дни дома для него режим такой же, как в детском саду.

- Будьте внимательны к ребёнку, заботливы и терпеливы.

- Поверьте, что малыш вовсе не «слабое» создание. Адаптационная система ребёнка достаточно сильна, чтобы это испытание выдержать.

Парадоксально, но факт хорошо, что кроха плачет. Поверьте, у него настоящее горе.

Плач - помощник нервной системы, он не даёт ей перегружаться. Поэтому не

бойтесь детского плача, не сердитесь на ребёнка за нытьё.



Призовите на помощь
сказку или игру.



Вы можете придумать сказку о том, как мишка пошел в сад.

Как ему там понравилось, сначала было неуютно и немного страшно, но он подружился с детьми и воспитателем.

Эту сказку вы можете проиграть с игрушками.

И в ней ключевым моментом является возвращение мамы за ребёнком, но ни в коем случае не прерывайте повествования пока не настанет этот момент.



НЕЛЬЗЯ

**ПЛОХО ОТЗЫВАТЬСЯ
О ВОСПИТАТЕЛЯХ
ИЛИ О САДЕ ПРИ
РЕБЁНКЕ**

**ПУГАТЬ
ДЕТСКИМ
САДОМ**

Признаки готовности ребёнка к детскому саду, малыш может остаться без родителей, легко знакомится со сверстниками и взрослыми, проявляет интерес.



ПОМНИТЕ

- Это ваш малыш. Побольше проводите сейчас с ним времени. И вы убедитесь, что это ваш тот же крохотный человечек, который благодаря вам появился на свет.
- Необходимое условие успешной адаптации – согласованность действий родителей и воспитателей.

