

Муниципальное общеобразовательное учреждение гимназии № 8 им. Л.М. Марасиновой  
группы детей дошкольного возраста.

**Конспект**  
**К В Н (подготовительная группа)**  
**Тема: «Если хочешь быть здоров!».»**

Составила и провела:  
воспитатель подготовительной группы:  
Семичева Юлия Витальевна.

г. Рыбинск.

2016 г.

## Конспект

КВН с детьми 6-7 лет «Если хочешь быть здоров»

Цель: закрепить с детьми знания о том, как заботиться о своём здоровье; формировать привычки здорового образа жизни; развивать способность к умозаключениям; воспитывать у детей стремление быть здоровым.

Оборудование: эмблемы команд на каждого ребёнка; Картинки: одежда спортивная (футболка, чешки, шорты, спортивные брюки и куртка, шапочка и кроссовки), тёплая одежда (валенки, шуба, шарф, тёплый платок, вязаные кофта и рейтузы, шапка-ушанка, тапочки), 2 комплекта карточек с изображением режимных процессов; 2 мешочка, в одном из которых лежат овощи, фрукты, йогурты, шоколадки, булочки, сушки, конфеты, в другом – игрушки (машинки, куклы, мягкие зверюшки, скакалка, мяч, гантели, ракетки для тенниса и бадминтона). Магнитофонная запись любой ритмичной музыки и заставки к игре КВН.

Ход. Звучит заставка к игре КВН.

День необычный сегодня у нас.

Мы искренне рады приветствовать Вас!

Для умной игры собралась детвора.

Её начинать нам настала пора.

- Прошу жюри и участников занять свои места (*дети располагаются на стульчиках напротив друг друга*), жюри.

Ребенок в роли доктора Айболита: Здравствуйте! Ой, куда это я попал? У кого здесь голова болит и в горле першит? У кого живот болит?

Воспитатель: Здравствуй, доктора Айболита! У нас все здоровы. К тому же наши дети и взрослые знают, что больным в детский сад приходить нельзя, можно заразить других. Правда, ребята? (*дети отвечают и объясняют свой ответ*).

Доктор Айболит: а я принес все необходимое для вас лечение. (*Вытаскивает из сумки таблетки, микстуры, шприцы*).

Воспитатель: Это хорошо, что у тебя есть все необходимое на все случаи жизни. Но наши дети стараются обходиться без них.

Доктор Айболит: Как без лекарств? Медицина – это серьезная наука. Для лечения болезней рекомендуется применять различные препараты.

Воспитатель: Как без лекарств? Совсем просто! Дети, расскажите Доктору Айболиту, как можно обходиться без лекарств и что для этого нужно делать.

1 ребенок: Утром рано умываюсь,  
Полотенцем растираюсь.  
И от вас друзья не скрою:  
Зубы чищу, уши мою.

2 ребенок: Зарядка всем полезна,  
Зарядка всем нужна.  
От лени и болезней спасает нас она.

3 ребенок: Надо всем нам постараться  
И привычку завести  
Физкультурой заниматься,  
Чтоб здоровыми расти!

Оставайся у нас Доктор Айболит и думаю наши ребята помогут ответить на многие твои вопросы.

Воспитатель: Сегодня мы проводим КВН «Если хочешь быть здоров!». и предлагаем вам доктор Айболит, принять в нем участие. (Доктор присоединяется к членам команды).

Воспитатель: Желаем командам успехов! Жюри будет оценивать все ваши ответы.

Команды! Вы готовы поприветствовать друг друга.

1. Приветствие команд.

Команда «Здоровячки»: Игру мы начинаем  
и верим в наш успех

Соперников приветствуем  
Девиз наш «Спорт и смех»

Команда «Крепыши»: Пусть победит сильнейший,

Девиз наш «Спорту – да!» Играть в веселый КВН  
Готовы мы всегда.

.1 конкурс «Разминка» Команды вытаскивают по очереди карточки с изображением вида спорта. Одна команда изображает другая должна отгадать какой вид спорта показал соперник. Жюри оценивает кто интереснее показал и, кто быстрее отгадал.  
2 конкурс «Домашнее задание».

- Все вы знаете выражение «Чистота – залог здоровья!». Для того чтобы мы могли успешно бороться с микробами, нам нужны помощники. Про них наши участники и загадают загадки друг другу.

<p>Загадки команды «Крепыши».</p> <p>Ускользает, как живое, Но не выпущу его. Белой пеной пенится, Руки мыть не ленится. (Мыло)</p> <p>. Костяная спинка, жесткая щетинка С мягкой пастой дружит. Нам усердно служит. (Зубная щетка)</p> <p>Вот какой забавный случай: Поселилась в ванной туча. Дождик льётся с потолка Мне на спину и бока. До чего ж приятно это! Дождик тёплый, подогретый, На полу не видно луж. Все ребята любят ...(Душ)</p> <p>. Вы меня намыльте смело, сразу я возьмусь за дело. Руки, ноги, тело тру, Грязь любую ототру. (Мочалка)</p>	<p>Загадки команды «Здоровячки».</p> <p>-Есть у каждого в квартире, И побольше и по шире. После ванны, после душа. Вас обнимет и просушит. (полотенце.) Лёг в карман и караулит Рёву, плаксу и грязнулю, Им утрёт потоки слёз, Не забудет и про нос. (Носовой платок) Хожу-брожу не по лесам, А по усам, по волосам, И зубы у меня длинней, Чем у волков и медведей. (Расчёска)</p> <p>Чтобы волосы блестели и красивый вид имели, чтоб сверкали чистотой, Мною их скорей помой. (Шампунь)</p>
--	--

Жюри подводит итоги конкурса

**3 конкурс** - А сейчас мы проверим, как вы знаете предметы, которые помогают соблюдать нам чистоту тела. Ежедневно в шесть утра, я трещу: Вставать пора! (Будильник)

- Правильно, дети, чтобы быть здоровыми, надо соблюдать режим и будильник нам в этом помогает.

Как только утром я проснусь,  
присяду, встану и нагнусь –  
Все упражнения по порядку: Поможет вырасти ... (Зарядка).

- Правильно, ребята, если делать зарядку каждый день, мы вырастим сильными и здоровыми.

Не смотрел в окошко  
был один Антошка,  
Посмотрел в окошко –  
Там второй Антошка!

Что это за окошко  
куда смотрел Антошка? (Зеркало)

- Правильно, в каждой ванной комнате у нас висит зеркало.

Чтобы чистым быть всегда, людям всем нужна ... (Вода)

- Каждое утро мы начинаем с умывания, а для этого нам, конечно же, нужна вода.

Плещет теплая волна, под волною белизна.

Отгадайте, вспомните,

Что за море в комнате? (Ванна)

. Дождик теплый и густой, это дождик не простой:

Он без туч, без облаков,

Целый день идти готов. (Душ)

. После бани помогаю, промокаю, вытираю.

Пушистое, махровое, чистое, новое. (Полотенце)

Целых двадцать пять зубков

для кудрей и хохолков, и под каждым под зубком

лягут волосы рядком (Расческа)

Вот гора, а у горы две глубокие норы.

В этих норах воздух ходит, то заходит, то выходит /Нос/

Всегда во рту, а не проглотишь /Язык/

У двух матерей по пять сыновей, одно имя всем /Пальцы/

- Ребята, какие вы молодцы. А теперь я буду называть части тела, а вы до них дотрагивайтесь ладонями. Посмотрим, какая команда всё покажет правильно и быстро. Приготовились! Начали!

- Щёки... Колени... Локоть... Подбородок... Затылок... Бока... Ухо... Переносица...

Живот... Пятки... Подмышки... Пупок... Шея...

Жюри подводит итоги конкурса.

4 конкурс капитанов.

- Здесь разложены картинки с одеждой (ведущий указывает на одежду). Капитан команды «Крепыши» должен выбрать себе одежду для занятий спортом на улице, а капитан «Здоровячков» - для физических занятий в помещении. Каждый должен обосновать свой выбор.

Жюри подводит итоги.

5 конкурс «Режим дня».

- Что такое режим дня? Это распорядок дня, то, что мы должны обязательно выполнять каждый день. Например, каждое утро мы умываемся, чистим зубы, завтракаем, придя с прогулки мы обязательно моем руки, а перед сном – ноги и т. д.

- На этих карточках изображены различные режимные процессы. (Воспитатель даёт командам комплекты карточек). Попробуйте разложить карточки по порядку, одну за другой, так, как вы выполняете распорядок дня каждый день.

Команды выполняют, затем жюри подводит итоги.

6 конкурс – эстафета «Поиски на ощупь».

- Перед вами два волшебных мешка. В них лежит всякая всячина. Слушайте внимательно задание.

- В этом мешке лежат всякие вкусности. (Воспитатель показывает мешок с продуктами). Ребята – «крепыши» по очереди подбегают к мешку и, не глядя, на ощупь, достают только те продукты, которые полезны для нашего здоровья. А какие это продукты? (Дети отвечают). Полезные продукты «крепыши» выложат вот на этот поднос.

- Для «здоровячков» другое задание. Как известно, хочешь сильным и здоровым быть, занимайся физкультурой. В этом мешке (воспитатель показывает мешок с игрушками) среди разных игрушек вы должны на ощупь найти и достать предметы, необходимые для занятий спортом, и положить их в эту коробку.

Команды выполняют задания, после чего жюри подводит итоги этого конкурса.

7 Конкурс «Эрудитов»

Члены команд поочередно отвечают на вопросы. За каждый правильный ответ получает фишку.

Можно ли грызть сосульки? Почему нельзя?

Для чего надо делать зарядку?

Можно ли играть в мяч на проезжей части? Почему нельзя?

Можно ли целый день смотреть телевизор? Почему нельзя?

Что нужно делать, чтобы не заболеть гриппом?

Можно ли дразнить на улице собак? Почему нельзя?

Можно ли кушать на улице? Почему нельзя?

Какие органы помогают нам узнать, что трава зелёная, а помидор красный...?

Как человек выражает радость?

С помощью каких органов мы узнаем, что нас зовут обедать?

Как нужно беречь глаза?

Как ухаживать за ушами?

Как правильно ухаживать за зубами?

Как нужно готовиться ко сну?

Какие напитки полезнее всего для организма?

Как мы должны беречь наше сердце? (не переутомляться спать днем, вовремя ложиться спать вечером, кушать полезную пищу, заниматься спортом.

Музыкальная пауза. Домашнее задание.

Пропоем мы вам частушки,

Слушайте внимательно.

И под музыку все вместе

Хлопайте старательно!

Все здоровый образ жизни

Мы с ребятами ведем,

Хоть еще мы дошколята,

От взрослых мы не отстаем.

Будем мы всегда здоровы,

Будем крепкими расти,

Если спортом заниматься,

Станешь самым сильным ты!

Мы дадим совет бабулькам,

Мамам, папам дорогим:

Драгоценнейшим здоровьем

Дорожите вы своим!

Про таблетки и лекарства

Позабудьте навсегда,

Пусть у вас друзьями станут

Солнце, воздух и вода!

Чтобы зубы не болели,

Мне купили Блендамед.

-Аквафреш купите лучше, -

Посоветовал сосед!

Мыло Сейфгард защищает

От бактерий всю семью.

Счастлив я, здоров и весел –

И поэтому пою!

Хороши наши частушки,  
и напев у них простой,  
На сегодня петь кончаем,  
ставим точки с запятой.

Вам понравились частушки?

Мы пропели их для вас!

Всем желаем мы здоровья

В этот светлый добрый час!

Пока Жюри совещается и подводит итоги КВНа. Дети прочтут стихи.

Сам я встал сегодня рано, чистить зубы сам пошёл,  
Сам умылся из-под крана, и расческу сам нашёл.  
Перед зеркалом стою – посмотрите на меня, неужели это я?!  
Чистим зубы дважды в сутки, чистим долго три минутки,  
Щёткой чистим не лохматой, пастой вкусной ароматной.  
Чистим щёткой вверх и вниз – ну, микробы, берегись!  
Кран откройся, нос умойся. Мойтесь сразу оба глаза.  
Мойтесь уши, мойся шейка, мойся, мойся, обливайся,  
Грязь смывайся, грязь смывайся!

- Ты с красным солнцем дружишь,  
Волне прохладной рад,  
Тебе не страшен дождик,  
Не страшен снегопад.  
Ты ветра не боишься,  
В игре не устаёшь,  
И рано спать ложишься,  
И с солнышком встаёшь.



Зимой на лыжах ходишь,  
Резвишься на катке,  
А летом загорелый  
Купаешься в реке.  
Ты любишь прыгать, бегать,  
Играть тугим мячом -  
Ты вырастешь здоровым!  
Ты будешь силачом!

Подведение итогов.

Жюри объявляет результаты, детям вручаются призы – витамины.

Пусть КВН наш на долго запомнится.

Пусть все желания наши исполняются.

Пусть все болезни пройдут стороной.

А физкультура вам станет родной!