

Муниципальное общеобразовательное учреждение гимназии № 8 им Л.М. Марасиновой.
группы детей дошкольного возраста.

Конспект
интегрированного занятия (подготовительная группа)
Тема: «Где прячется здоровье»

Составила и провела:
воспитатель подготовительной группы
Семичева Юлия Витальевна.

г. Рыбинск
2016 г.

Интегрированного занятия

«Где прячется здоровье?»

Цель: формировать у детей сознательную установку на здоровый образ жизни. Создание условий для самопознания и самосохранения каждого воспитанника.

Задачи:

Образовательные задачи:

- закрепить знания детей о влиянии на здоровье двигательной активности, закаливания, питания, свежего воздуха, настроения.

Развивающие:

- развивать познавательный интерес к изучению своего здоровья.

- развитие стремления к самостоятельному поиску знаний .

Воспитательные:

- воспитывать желание быть здоровым, внимательно относиться к себе.

Предварительная работа: познавательная деятельность с оздоровительной направленностью, дыхательные и двигательные упражнения, игра, исследовательские действия.

Методы и приемы: беседы о правильном питании; знакомство с артикуляционными органами; воспитание навыков ухода за собственным телом; заучивание стихотворений; загадки о частях тела

Оборудование: Мяч, модель солнца, набор иллюстраций – «Продукты питания», Карта- план, лучики, предметы гигиены.

Ход занятия

Воспитатель: Вы любите путешествовать? Предлагаю, сегодня вам отправиться в путешествие. Нас пригласили в чудесную страну. Эта страна находится совсем близко от нас, но попасть в неё не просто. Только подготовленные могут туда войти. Как вы думаете у нас получится? Вам интересно, что это за страна? Но всё не так просто, жители этой страны зашифровали название. Чтобы узнать надо разложить эти карточки в порядке возрастания и прочесть полученное слово. (получается слово здоровье)

На какое слово похоже слово «здоровье»? Правильно, слово «здоровье» похоже на слово «здравствуй». Когда люди здороваются, они желают друг другу здоровья.

Давайте поздороваемся и мы.

Воспитатель предлагает детям встать в круг.

Коммуникативная игра «Здравствуй!» Воспитатель:

- А как это сделать без слов, при помощи рук? Дети показывают (рукопожатием, объятиями, похлопыванием по плечу) Дети встают в круг и поочередно передают мячик: «Здравствуй, Серёжа!» Молодцы разгадали первую загадку. Значит сегодня мы отправимся в страну Здоровье. Жители этой страны Здоровячки, приготовили для нас задания и если мы справимся, то узнаем главный секрет здоровья. Вы готовы? А на чём отправимся в путь?

Игра Транспорт»

Раз, два, три, четыре, пять_ будем транспорт называть!

По земле пассажиров возят...

Машина, автобус и поезд!

Самолёт идёт на взлёт.

Корабль по морю плывёт!

Дети подходят к ковру, на котором лежит солнышко без лучей, на котором написано слово здоровье

Ребята, а вам не кажется, что солнышку чего-то не хватает? (*Да не хватает лучей.*)

Куда же нам дальше идти? (*Оглядываются и находят карту. Дальше дети идут по плану и находят конверт в нём задание-загадка.*)

Мы по часам гуляем, едим,

Мы каждый день соблюдаем ...режим.

Правильно. А что такое режим? А зачем его нужно соблюдать? А вы соблюдаете режим дня? Сейчас проверим.

Д. и:» Когда это бывает?» (с мячом) После выполнения задания дети получают один лучик и прикрепляют его к солнышку. Вот один лучик вернулся, отправляемся дальше на поиски. Находят по плану следующее задание-загадку.

Про неё говорят, что она залог здоровья...Чистота

Правильно. А что поможет содержать наше тело в чистоте? (Гигиенические процедуры.) А какие гигиенические процедуры вы знаете?

Игра с элементами самомассажа.

Умываемся мы чисто,

Вытираемся мы быстро!

Так опрятны, аккуратны,

Что смотреть на нас приятно.

Сейчас мы узнаем, помните ли вы, какие предметы гигиены помогают нам содержать наше тело в чистоте.

Игра «Чудесный мешочек» (с предметами гигиены) *Дети садятся за столы и по очереди достают из мешочка разные предметы и рассказывают для чего они нужны*

Молодцы справились с заданием. А вот и ещё один лучик вернулся к солнышку.

Двигаемся дальше. Ещё одна загадка.

Болець мне некогда друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровьеСпорт.

Посмотрите Здоровячки снова приготовили для нас задание.

Д. и «Разрезные картинки. Виды спорта.

Дети составляют картинки. Рассказывают о виде спорта.

Молодцы. А вы спортом занимаетесь? каким? Где?

Чтоб здоровье было в порядке

Не забывайте вы о...Зарядке.

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна, от лени и болезней

Спасает всех она.

Физкультминутка

Все выходят по порядку,

Раз, два, три, четыре.

Дружно делают зарядку.

Раз, два, три, четыре.

Руки выше, ноги шире!

*Влево, вправо, поворот.
Наклон назад, наклон вперёд.
На носочки поднимайся.
Приседай и выпрямляйся,
Ножки в стороны, ножки вкось.
Ножки вместе, ножки врозь.
Руки кверху поднимаем.
А потом их опускаем.
А потом их развернём. И к себе скорей прижмём.
А потом быстрее, быстрее.
Хлопай, хлопай веселей.*

Молодцы ещё один лучик получили.
Следующее задание.

**Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты-
Витаминами полна
Вот полезная ...Еда**

А вы знаете какая еда полезная? Здоровячки приготовили для вас игру: « Вредная и полезная еда»

Помогите космонавту собрать продукты для полёта.

Молодцы ещё один лучик вернулся к солнышку.

Далее конверт с заданием «Вредные и полезные привычки»

Ребята, а вы знаете что такое «привычка»? А какие бывают привычки?

Я сейчас буду рассказывать рассказ, если вы услышите хорошую привычку хлопайте в ладоши, а если плохую топайте ногами.

**Нет приятнее занятия,
Чем в носу поковырять
Всем ужасно интересно,
Что там спряталось внутри
А кому смотреть противно,
Тот пускай и не глядит.**

**Разбросал я книги, вещи
И искал их целый вечер.
Мою грязную посуду.
Пол помыть я не забуду,
Пылесосом убираю,
Пыли я не оставляю.**

**Ногти очень грызть люблю,
Всех микробов я ловлю.
Чисто с мылом я умоюсь, у меня опрятный вид.**

Молодцы получайте ещё один лучик.
Ой, а здесь ещё одна загадка.
**На лице она цветёт,
И от радости растёт,**

**Если ты её подаришь,
То счастливей каплю станешь.
Она мигом обернётся,
И к тебе скорей вернётся...Улыбка.
Правильно. А когда мы улыбаемся? (Когда у нас хорошее настроение, когда нам
радно, весело.)**

А хорошее настроение — это ещё один компонент здоровья!

Поэтому почаще улыбайтесь. Получайте последний лучик.

Посмотрите какое замечательное солнышко получилось.

Вот мы и узнали главные секреты страны Здоровья. Давайте повторим, что поможет
сохранить здоровье.

Игра:» Доскажи словечко»

В здоровом теле.....здоровый дух.

Береги платье с новаа здоровье смолоду.

Кто спортом занимается,тот силы набирается.

Солнце воздух и вода-.....наши лучшие друзья.

Дети перечисляют все компоненты здоровья.

А теперь нам пора возвращаться в детский садик.

Речь с движением: «Вы колёсики крутитесь»

Вы колёсики крутитесь (быстро вращаем руками вперёд)

Быстро, быстро, быстро мчитесь! Раз, два, три остановитесь!

Рано утром просыпайся,

Себе, людям улыбайся,

И зарядкой занимайся,

Обливайся, вытирайся,

Всегда правильно питайся,

В садик смело отправляйся!

