

Веселые старты

(подготовительная и старшая группы.)

Цели:

- Развитие физических качеств и развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
- Развитие волевых качеств, стремление выполнить задание быстро и точно.
- Воспитание “здорового духа соперничества”.
- Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

Оборудование: мячи-3шт., обручи-3шт., 3 «лошади» - палки-3 шт., ложки-3 шт., теннисных мяча-3 шт., конусы-3 шт., мешочки 150 гр.-30 шт., стойки с кольцами-3 шт., шишки.

Оформление зала:

Плакат с названием “Веселые старты”;

Доска для ведения счета с маркером.

Музыкальное оформление: фонограмма вступление перед праздником и в заключение, “Буги-Вуги”, “Танец маленьких утят”.

Предварительная работа: игроки заранее выбрали капитана, придумали названия команд, девиз.

Ход праздника.

(Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику).

Дети под музыку входят в спортивный зал детского сада (тремя колоннами, друг за другом).

Проходят круг почета и останавливаются тремя шеренгами.

Вступительное слово. Приветствие.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Представление команд-участниц (название, девиз).

Представление членов судейства. Напутственные слова участникам соревнований.

Ведущий: Ну вот, все формальности закончены, можно начинать. Итак, участники, к конкурсу приготовиться. Конкурс начать! За каждое правильно и быстро выполненное задание команды будет получать баллы и они будут фиксироваться на доске. По окончанию наших соревнований, мы узнаем: какая же команда победила, посчитав баллы.

Ведущий: Прежде, чем приступить к соревнованиям, нужно принять участие в разминке.

Перед любыми соревнованиями нужно провести разминку, подготовить тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как полагается у серьезных спортсменов.

- **Разминка** (под музыку “Буги-Вуги”). Дети выполняют танцевальные упражнения по показу инструктора по физической культуре.

Ведущий: И так, пора начинать соревнование!

Перестроение в 3 колонны.

1 задание. «Пролезь в кольцо»

Добежать до поворотной отметки; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

2 задание. «Передай мяч»

Стоя колонной, мяч у капитана. Капитан, наклонившись вниз, передает между ног следующему игроку мяч, другой принимает и.т.д. Выигрывает команда, первая поднявшая вверх мяч последним игроком.

3 задание. «Веселые кавалеристы»

Играющие садятся на «коня» по очереди, скачут до отмеченного места, возвращаются и передают «коня» следующему игроку.

- *Конкурс болельщиков: (Средняя группа) считалки. Кто больше расскажет считалок, тот и выиграл!*

4 задание. «Не урони»

Первый игрок берет столовую ложку, в нее кладет теннисный мяч, аккуратно бежит с ними до конуса и возвращается обратно, передает ложку и мяч следующему игроку. Мяч не поддерживать свободной рукой!

5 задание. «Перенеси мешочки»

У линии старта мешочки по количеству детей; брать нужно по одному и переносить в обруч; назад – бегом.

6 задание. «Собери шишки» - конкурс капитанов

Приглашаются капитаны команд. С завязанными глазами собрать как можно больше шишек из обруча, лежащего на полу (собирать в ведро). Брать по одному.

- *Игра “Танец маленьких утят”* (звучит фонограмма).

Дети выполняют танцевальные упражнения по показу инструктора по физической культуре.

Ведущий: Вот и подошел к финалу наш праздник “Веселые старты”.

- Подведение итогов.
- Слово членов судейства.
- Награждение.

Заключительное слово.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать:

Крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

До свидания! До новых встреч!

Выход детей из зала под музыку. (Звучит фонограмма).